

### MÓDULO 29

#### EL PROPÓSITO DE VIDA

Tener un propósito en la vida tiene que ver con encontrarle un sentido a la vida, viene a responder a la pregunta: **¿Para qué estoy aquí?**. Un propósito no es un objetivo. Un propósito no puede nunca ser logrado y descartado. Un propósito se llena, se completa, continuamente, a cada momento. Los objetivos que pueden ser definidos y obtenidos, no son más que estaciones de descanso en el camino.

El propósito, el Proyecto de Vida, es algo que de alguna manera transmite más de lo que se pueda conjugar con palabras. Es inamovible, indestructible y, por ende, generador de paz interior. En el momento que sintamos ansiedad por conseguirlo, por atraparlo, ya no es un propósito, pasa a ser una meta, un objetivo, algo que en cualquier momento puede cambiar. Las afirmaciones que hacemos sobre lo que queremos no son más que declaraciones, el propósito es lo que estamos haciendo en cada momento, algo que nos identifica con lo que somos y que se refleja en lo que hacemos.

Un Propósito de Vida, un Proyecto de Vida no es algo que se piensa y se crea, es algo que se descubre en algún momento; es como un Campo que incluye todos los actos que llevamos a cabo y que definimos como objetivos. Quien logra descubrir su propósito en la vida es un ser afortunado que dispone de un faro cuya luz le guía y mantiene su rumbo en la travesía de lo cotidiano.

#### Las Cuatro Áreas de la Manifestación

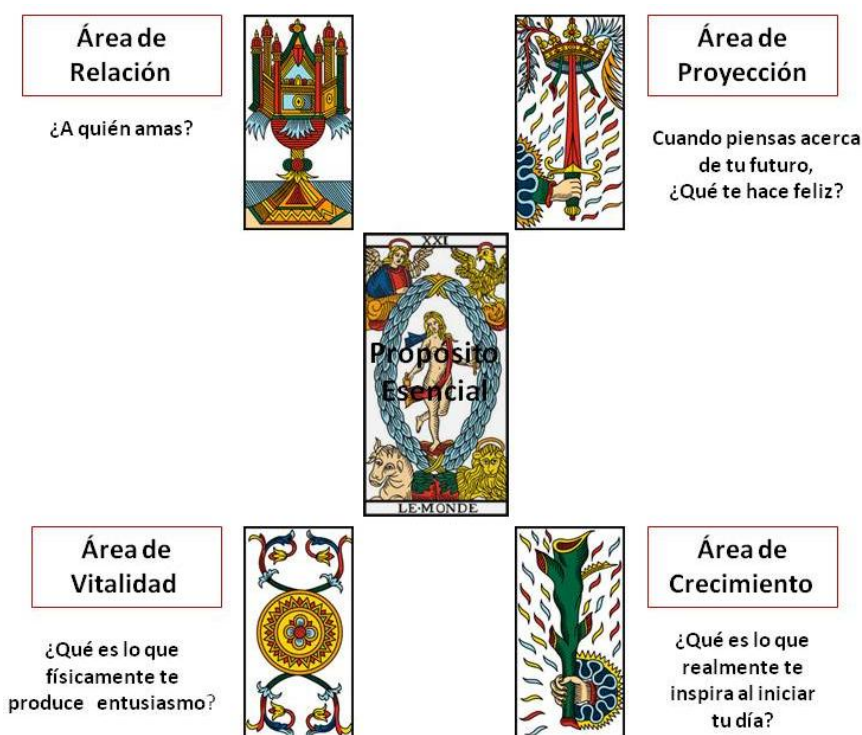
Estamos inmersos en un periodo en el que es fácil decaer y sentir que nada tiene sentido. Sin embargo, es con el constante avance hacia un objetivo noble y elevado lo que nos vuelve a conectar con la felicidad. Dejar de lado la ansiedad para regresar al camino de plenitud es una disciplina diaria y necesaria en estos tiempos de cambio. En ese sentido, el destino deja de ser el objetivo principal al conectarse en el presente a través de nuestro camino. Encontrarle significado a ese camino, es el resultado de construir y diseñar

un *propósito de vida*. Como toda ruta de vida, ésta se vuelve un camino heroico. Joseph Campbell ya nos hablaba del Camino del Héroe a través del cual nos topamos con la adversidad la cual estará presente a medida que se avanza hacia niveles superiores. Escoger desarrollarse en cualquiera de las áreas de la vida es una forma de encarar el enemigo interno y ganarle a medida que el aprendizaje se convierte en cambio y éste, a su vez, en transformación. De esta forma, cualquier decisión dirigida a aprender se convierte en una travesía de desarrollo personal.

Para descubrir, si no lo hemos hecho ya, que definitivamente estamos haciendo aquello por lo cual estamos viviendo en este planeta, podemos adentrarnos una vez más en la sabiduría del Tarot y en las 4 áreas que enmarcan la mayor cantidad de motivos que estimulan tomar acción hacia una vida plena de satisfacción. **Mientras más motivos para la acción se tienen, más motivación se genera.** Sin un punto donde focalizarse que nos guíe hacia esa meta, la vida se convierte en un vacilante ir y venir.

Sin propósito no existe camino, solo el constante vaivén de embates emocionales. Hasta que no demos con nuestro Propósito de Vida todo lo demás carece de significado. Y encontrar ese propósito tiene mucho que ver con vivir nuestra vida no la que otros quieren que vivamos. Una vez que tenemos claro cuál es nuestro propósito, es mucho más fácil poder satisfacerlo y tener una vida más gratificante. A partir de ahí podemos ir bajando por los siguientes niveles.

Estas 4 áreas nos dan la pista para definir, redactar e interiorizar nuestro propio *Propósito de Vida*. Y para ello voy a dirigirme una vez más hacia los 4 centros del ser humano, pero en esta ocasión me servirán para definir las cuatro dimensiones, esas cuatro áreas de manifestación desde las cuales emergerá todo lo que llevamos dentro para contribuir a nuestro Propósito de Vida gracias al Quinto Elemento que sustenta a los otros cuatro.



**1. Área de Crecimiento** ¿Qué es lo que realmente te inspira al iniciar tu día? ¿Cuáles son las actividades que has aprendido a realizar y que disfrutas con plenitud? ¿Qué más acerca de eso, tienes que aprender para llegar a ser maestro? Tu propósito tiene un componente de aprendizaje, esa ansia por saber, pero más importante aún, es el saber qué hacer con ese saber.

**2. Área de Vitalidad** ¿Qué es lo que físicamente te produce entusiasmo? ¿Cómo afecta a tu patrón de energía? Tu cuerpo es el vehículo que tienes para caminar hacia donde tú decides. Mientras mejor equipado esté, mejor será la forma como compartes con aquellas personas que son importantes para ti. ¿De qué forma estas dándole vida a ese vehículo? ¿Qué necesitas hacer para potenciar vitalidad a tu sistema? ¿Cómo lo puedes disfrutar más? Si ejercicio y dieta es algo que te fastidia o careces de la motivación para mantenerlo, quiere decir que es algo que sientes que *tienes que hacer* (con énfasis en *tienes*). Relacionarlo con un propósito elevado que resuene con tu energía lo convierte en algo que *deseas hacer*. Se fluye cuando estás cumpliendo con tu propósito.

**3. Area de Proyección** Cuando piensas acerca de tu futuro, ¿Qué te hace feliz? ¿Qué te llena? ¿Cuáles son los sueños que permiten que te levantes en la mañana con la certeza de que lo que haces con tu día te lleva un paso más a la consecución de tu máxima aspiración? La dimensión de la Proyección vive en el ámbito de tu visión personal. Eso que realmente te inspira es lo que te mueve a tomar acción. Si no te induce a actuar, simplemente se queda ahí en un sueño. Peor aún, tomar acción continua sin un sueño, o por cumplir la visión de otro, se torna en una pesadilla. Tus enemigos internos tienen la función de destruir tus sueños, tus enemigos externos de desviar tu atención a cosas *más prácticas o más realistas*. Pero es esa visión tuya y personal, lo que se convierte en la gasolina emocional para disfrutar cada momento y cada tarea que te acerca a ella.

**4. Area de Relación** ¿A quién amas? Esta dimensión del Propósito involucra a las personas más importantes en tu vida y se expande a tu zona de influencia. ¿A quién sirves? ¿Quiénes son realmente felices con tu presencia? **¿Quiénes reciben tu cariño, amor, comprensión y compasión?** ¿Cómo contribuyes con el crecimiento y bienestar de otros? Todos estamos conectados por una razón u otra y gravitamos hacia otras personas por que están en nuestro camino. Es real. Ahí encontraras aliados, guías mentores y gurúes que toman la forma de familiares, amigos, maestros, jefes, colaboradores, héroes y villanos. Todo está ahí. ¿A quién amas? ¿Quién te ama? ¿Qué puedes hacer hoy para seguir amando y potenciando tu tribu?

**5. Propósito Esencial:** El Quinto Elemento. La Esencia, la Conciencia que se expresa a través de ti. Encuentra tu vehículo. Cualquiera que sea tu llamada que responde a la aventura de cumplir con las 4 áreas de Propósito a diario es tu Propósito Esencial. Esta llamada necesitará una dosis de creatividad e ingenio. Desde lo que parece más trivial y simple hasta el objetivo más excitante, tu propósito esencial se enciende en cada momento donde nace una idea. El contacto con lo transpersonal, con lo Divino, no es un trabajo de acción continua, es un estado de fluir continuo. Es allí donde se generan las nuevas formas y maneras de atender a tu

llamada. Lo demás, metas, objetivos y pautas, se vuelven insignificantes al lado de tu Propósito Esencial. El Propósito Esencial es la razón por la cual tú eres lo que eres y logras lo que estableces.

Por ello es muy importante en las sesiones definir claramente, por parte del consultante, cual es su Propósito de Vida ya que no basta con tener ciertas metas y objetivos. Si éstos no se encuentran alineados con algo mayor, no logrará alcanzarlos y por lo tanto nuestro trabajo de acompañamiento de nada servirá. Las cuatro dimensiones, que también podríamos denominar los cuatro egos deben plegarse ante la Esencia que es de donde proviene el Propósito fundamental de nuestra vida, y es nuestro trabajo ofrecer al consultante todas las herramientas necesarias para que pueda acceder a esa inteligencia interior, fuente y origen de todo lo manifestado.

